

金子商会はお客様に
三つのゼロをご提案
・在庫コスト ゼロ
・現場待ち時間 ゼロ
・現場の不満 ゼロ

がんばれ！ 設備店さん

快適な暮らしは快適な現場作業から

営業時間 祭日も営業中
月曜日～土曜日 朝8時～夕方5時
祭日 朝8時～12時(午前中のみ)
(祭日の配達業務は行っておりません)
日曜日は休業日とさせていただきます。

〒751-0859
山口県下関市川中本町2-7
株式会社金子商会 金子義亮

電話番号 083-253-1138
ファックス 083-253-2243
ホームページ <http://kanekoshoukai.net/>

2013年
7月号



交通安全とストレスとセクハラ

そろそろセミも騒ぎ出し夏も本格的になってきました。子どもたちは夏休み、大人は暑い中お仕事を毎日です、熱中症に気をつけてお互いがんばっていきましょう。

さて先日、「安全運転管理者講習会」に出席いたしました。一年に一度必ず受講しなければいけないので、以前は面倒だなと思っていましたが、安全運転管理の必要性や重要性を考えるとけっこう重要だと最近感じるようになって来ました。そこで行われる講義も、勉強になることが多いです。

今回行われた講義は、『コミュニケーションのはかり方』なげない言葉の罪』と題し、ボイスアカデミー・コルデ代表の白松あつ子さん（プロフェッショナルは後述）が話をされました。

ちょっととした一言が「セクハラ」や「パワハラ」になるということを多数の事例を交えて紹介されました。女性社員に「髪切ったの？」と聞いただけで訴えられて有罪になった課長さんの話など、怖いというよりすごいなと思いました。

話を聞きながら感じたのは、「コミュニケーション」の難しさです。デリカシーが大事。

こちらが良いと思っていても相手も同じように思っているとはかぎらない。日頃の言動や態度・行動にも品や気遣いが必要。大抵の場合、職場でのハラスメントは知識の

不足や認識のズレが原因であるということ、私自身も知らず知らずのうちにはハラスメントしているかもしれない。自戒を込めて気をつけて行きたいものです。

金子義亮。

〔白松あつ子〕FM山口「大人のウォーク」プロデューサー兼パーソナリティ・アナウンサー養成講座・一般対象コミュニケーション講座山口大学就職支援室外部講師など各種講座講師として活動する傍ら、企業社員教育・「ハラスメントに於ける言葉の重要性」等、講演活動を行っている。

携帯電話で
投稿できます
商品問い合わせに
便利！

こちらからどうぞ→



写真メール掲示板

夏バテ対策シツカリと!

梅雨もすっかり明け
暑い毎日が続いてお
ります。

節電ムードの中、エ
アコンの設定温度も
高め…、あまりの暑
さにくたびれがちで
はありませんか？

夏だから仕方ないのか？

食欲不振と倦怠感が私
たちを苦しめる夏バテの
正体です。

夏バテはなぜ起こるの
でしょうか？確かに夏と
いう時節柄、暑さで体内
の消化酵素の働きが落ち
て、胃に負担がかかりや
すく、食欲不振となるこ
とは事実です。

しかし、暑さだけで夏
バテが起こるのではなく、
食事や生活の乱れが身体
に影響を与え、夏バテと
なるケースがほとんどな
ります。

夏バテ予防の秘訣

一、食事で乗り切る方法

【ビタミンB1】これ
が不足すると疲労感・脱
力感が生じます。

また、胃腸の消化・吸収
能力が低下します。豚肉
うなぎ、納豆、玄米など
がビタミンB1を豊富に
含む食品です。ビタミン
B1の吸収を助けるアリ
シンを含む野菜（玉ねぎ、
にんにく、ニラ）と一緒に
摂ると効果的です。

【緑黄色野菜】夏は
ミネラル分（鉄・カルシ
ウム・カリウム）を汗で
失うことが多いため、こ
れらを補給する必要があ
ります。ほうれん草、ブ
ロッコリー、ピーマン、
トマトなどがミネラル分
を豊富に含む野菜になり
ます。

二、規則正しい生活

三度の食事をキチンと取
り、暴飲暴食は禁物。夜
更かしを避けて、睡眠時
間を十分に確保しましよ
う。

三、冷房病にも注意

暑い夏には欠かせない冷
房ですが、外気温との差
が自律神経失調症を引き
起こし、体温の調節がう
まくコントロールできな
くなります。これが冷房
病で、夏バテの要因にな
ります。冷房病の対策と
して身体を冷やさない工
夫が必要です。また、適
度な運動により血行を促
進させましょう。入浴も
血行促進に効果的です。

いよいよ夏本番、体調
に気をつけてしっかりと仕
事して、不景気を吹き飛
ばしましょう。

◎1~2日なら無理に
食べなくても大丈夫
食べたいものを
少量ずつ摂って



◎水分補給を
忘れずに

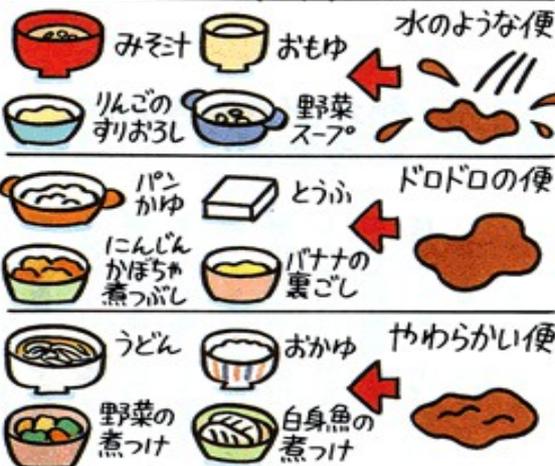


◎夏バテのとき摂った方がよい栄養



〈下痢をしたときの子どもの食事〉

何を食べるかは
便の状態と
相談して!



参照:セルフドクターネットより

『ちょっといいのに…』

— 170 —

VU 200 の

ちょっとパイプ

好評発売中 (*^v^)/

1メートルにて販売中!

今日のおすすりめ情報

ホームページ作成勉強会開催のお知らせ

「ホームページを見てから連絡をとります」「ますは下調べをしてみます」最近のお施主様はますインターネットで調べてます。そして、どんな業者なのかを見極めてから連絡をしてくるのです。

しかしながら、ホームページを開設している業者さんは少ないです、ホームページを作っているもの、実際に受注につなげていくところは少ないです。注文につながるホームページを作るのに何万円も経費がかかるとおもいますか？もちろん専門業者に委託すれば何十・何百万円も投資が必要です。しかし、その前に限りなく安い経費でホームページを運営してみましよう。

ますは、金子商会のホームページを参考にしながら、どういう内容のページを作ればいいのか一緒に勉強していきましよう。

と言っわけで、「ホームページ作成勉強会」を開催ます。今回の目的は「参加者の方に毎月の経費三千円以下のホームページ運用について学んでいただくことです。

日時は、八月二十一日（水曜日）午後2時より4時まで、場所は金子商会 事務所 題目として、「月3000円で運営する会社のホームページ作り」参加費として、3000円を当日集金ます。定員は5人を予定ます。参加申し込みお待ちしております。

設備工事の基礎知識

●ドリルについて

ドリル (Drill, Drill) は、物に穴をあけるための切削加工の工具（切削工具）で、錐の一種で金属製の円柱や円筒の先端に切刃を設け、主にこれを回転させて穴あけを行います。

通常、シャンク（柄）をチャックなどでより大きな器具や装置に固定して使います。この器具や装置全体をドリルということもあり、ドリル本体をこれと区別したい場合は、ドリル刃、ドリルビットなどといます。

■柄の形状

柄（え）のことをシャンクと呼びます。シャンクには、主に以下の様な形状があります。

●ストレートシャンク

円筒状の柄は、ストレートシャンクと呼ばれ、この径は一般にはドリルの呼び径と同一寸法です。この柄を持ったドリルは、ストレートドリルと呼ばれます。（鉄キリ・コンクリートドリルなど）

●エンドミルシャンク エンドミルシャンクはストレートシャンクの種類であるが、呼び径より太い径の柄を持つ。エンドミルにおいて一般的に用いられる 6mm、8mm、12mm といった径が使われ、レットチャックによる強力で精密な把握が可能。

●ノス型

ノス型はストレートシャンクの種類であるが、呼び径より細い径の柄を持つ。一般的なハンドボーラ（ハンドドリル）のチャック有効把握径は

10mm あるいは 13mm であるためストレートドリルではこれより大きな穴あけは行えない。このときノス型のドリルを用いればチャック有効径より大きな穴あけが行える。

●テーパシャンク

円錐状の柄をテーパシャンクと呼ぶ。この形状の柄を持つドリルは一般にテーパドリルと呼ばれるが、これは「テーパの付いた穴をあけるドリル」を意味するものではない。

●SDS フルス、SDS-max シャンク

ボッシュの開発した特殊な形状のシャンクでハンマドリルなど強力な穴あけに用いられる。SDS はドイツ語の Steck, Dreh, Stüt (差し込み、回す、固定される) の略であり、簡単に強力な把握が可能で振動にも強い。弊社ではこの種類を品揃えしております。

お知らせ

このコーナーでは、金子商
会に常時在庫している便利
な部材・資材についてお知
らせします。在庫希望の商
品情報がありましたら「こ
連絡ください。」

■送油管延長接続用

両Rニップル



規格1/4Bの砲金ニッ
プルです。現在在庫しており
ます。石油給湯器の給油
管をつなげるときに使えま
す。

■両ナットユニオン

13X13



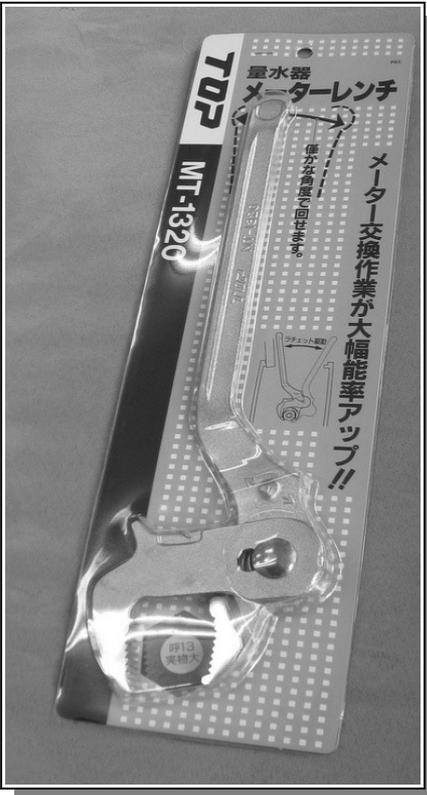
アングル止水栓と平行ねじ
仕様の水栓金具を接続しま
す。13×20、20×20の
サイズも在庫中です。

■TOP MT1320

量水器メーターレンチ

ラチェット駆動で、僅かな
角度で廻せます。

薄型レンチなので呼13
メーターの本体と干渉せず
にナットを回せます。呼20
の量水器にもつかえます。柄
端部はミニスプーンになってい
るので、ナット駆動の前に回



りの砂を掻きだすのにも使
えて便利。

■銅管用MR継手

水栓チーゾ

そろばん玉式のメカニカ
ル銅管用継手です。給湯配
管の修繕や水栓金具の追加
にご使用ください。



のんびり日記

今月も金子商会を「利用
いただきありがとうございます」
います。

七月も終盤に入り、真夏
日が続いております。本当
に暑いですね、

先日、北九州市のアドベ
ンチャープールに行つて来
ました。長女がモノレール
に乗りたいたいということで、



JR小倉駅まで車で言つて、
そこから乗り換えて行き
ました。

昨年は身長制限でウオー
タースライダーで遊べな
かった長女ですが、今年
は121センチなのでギリ



ギリ利用することができま
した。しかし、人数が多すぎ
て2回しかすべれませんでした。ちなみに次女は10
7センチでまだまだ遊べそ
うにありません。

自分としてはプールより
も海にいききたいのですが、
「海は辛いし、波が怖いから
いやだ」といわれております。
なんとか説得して角島に行
きたいと思っております。
この夏休みは、子どもたち
の勉強に付き合つて行きま
す。長女は算数のグラフ問
題が苦手、次女は繰り下が
りのある引き算が苦手です。
ネットでプリントを探した
り、ごほうび付きのポイント
カードを手作りしたりし
て、シッカリ復習してもらい
たいものです。

代表 金子義亮