

金子商会はお客様に

がんばれ!

三つのゼロをご提案

- ・在庫コスト ゼロ
- ・現場待ち時間 ゼロ
- ・現場の不満 ゼロ

設備店さん

快適な暮らしは快適な現場作業から

営業時間 朝8時～夕方5時

月曜日～土曜日 祝日も営業中

祝日営業時間 朝8時～12時(午前中のみ)

(祝日の配達業務は行っておりません)

日曜日は休業日とさせていただきます。

郵便番号 751-0859

山口県下関市川中本町2-7

株式会社金子商会 金子義亮

電話番号

083-253-1138

ファックス

083-253-2243

eメール

info@kanekoshoukai.net

ホームページ

http://kanekoshoukai.net

7 2018年 月号

◎1~2日なら無理に食べなくても大丈夫 食べたいものを少量ずつ摂って

◎夏バテのとき摂った方がいい栄養

- ・ビタミンB₁ 豚肉
- ・良質のタンパク質 魚介類
- ・ビタミンA 牛乳
- ・ビタミンC ブロccoli

◎水分補給を忘れずに

アイス、とうふ、キウイ、卵

〈下痢をしたときの子どもの食事〉

何を食べるかは 便の状態と 相談して!

水のようないい便

みそ汁、お粥、野菜スープ

ドロドロの便

パンかゆ、とうふ、バナナの裏ごし

ゆるやかな便

うどん、おかゆ、白身魚の煮つけ

いつもお取引ありがとうございます。代表の金子です。

梅雨も明け日差しも強くなってきました。気温もぐんぐん上昇してきて体調も崩れがちになってきます。これから暑い夏がますます本格的になります。夏バテしないように気を付けたいものですね。

夏だから仕方ないのか

食欲不振と倦怠感が私

夏バテ予防の秘訣

正体です。

夏バテはなぜ起こるのでしょうか?

確かに夏という時節柄、暑さで体内の消化酵素の働きが落ちて、胃に負担がかかることや、食欲不振となることは事実です。

しかし、暑さだけで夏バテが起こるのではなく、食事や生活の乱れが身体に影響を与え、夏バテとなるケースがほとんどなのです。

一、食事で乗り切る方法

【ビタミンB₁】これが不足すると疲労感・脱力感が生じます。

また、胃腸の消化・吸収能力が低下します。豚肉、納豆、玄米などがビタミンB₁を豊富に含む食品です。

ビタミンB₁の吸収を助けるアリシンを含む野菜(玉ねぎ、にんにく、ニラ)と一緒に摂ると効果的です。

【緑黄色野菜】夏はミネラル分(鉄・カルシウム・カリウム)を汗で失うことが多いため、これらを補給

する必要があるります。ほうれん草、ブロッコリー、ピーマン、トマト、ゴーヤなどがミネラル分を豊富に含む野菜になります。

二、規則正しい生活

三度の食事をキチンと取り、暴飲暴食は禁物。夜更かしを避けて、睡眠時間を十分に確保しましょう。

三、冷房病にも注意

暑い夏には欠かせない冷房ですが、外気温との差が自律神経失調症を引き起こし、体温の調節をうまくすることができなくなる場合があります。これが冷房病で、夏バテの要因になります。冷房病の対策として身体を冷やさない工夫が必要です。また、適度な運動により血行を促進させましょう。入浴も血行促進に効果的です。いよいよ夏本番体調管理をしっかり行い、乗り切りましょう。それから水分は「のどが渴く前にとる」のが基本です。

金子義亮

寸法の基礎知識

呼寸(よびすん)と
実寸(じつすん)

寸法には呼寸法と実寸法
があります。

呼寸とは、建築構成材や
部品などをの大きさを表す
ときに用いる寸法で呼称寸
法とも言われています。製
品の実寸や設計図上で表示
される寸法とは別に一般に
呼びやすいきりのいい近似
の数値で表されます。

呼寸にはA呼称とB呼称
そして俗称(通称)の違い
があります。

A呼称とB呼称の違いは
「ミリメートル」を基準に
しているか「インチ」を基
準にしているかです。俗称
はB呼称を基準にした呼び
径となり、現場などでよく
使用されます。

A呼称

「えーこししょう」と読み
ミリメートル系の寸法にな
ります。「15A(じゅう
ごえー)」「20A(にじ

ゆうえー)」のようになり
ます。

B呼称

「びーこししょう」と読み
インチ系の寸法を表しま
す。「3/8(はちぶんのさ
んインチ)」「1(イン
チ)」のようになります。

俗称(通称)

現場でよく利用される呼
び方で、B呼称の分子を8
にしたときの分子の数で表
します。

例えば「1/2」は「4」
「8」ですから「四分(よん
ぶ)」。 「3/4」だと「6
/8」ですから「六分(ろく
ぶ)」というようになりま
す。

地域によってサイズの呼
び方や表現に違いがありま
す。下関近辺では塩ビパイ
プは「75」「100」と
いうようにA呼称で呼ぶ場
合がほとんどです。白ガス
管・ライニング鋼管などで
は継手は「1/2」「3/

4」とB呼称を使うこ
とが多かったのですが
パイプは「15A」と
いうようにA呼称を使
うようになってしまし
た。最近メートル法
の普及もありA呼称で
注文をいただくことが
多いです。
呼び径と実際の寸法
の違いは、穴を開けて
パイプを通すときなど
でドリルのサイズを選
ぶときに必要になって
きます。呼び径はほと
んどの場合実寸よりも
ちいさいので呼び径サ
イズのドリルを使用す
ると穴が小さすぎるこ
とがほとんどです。必
要な穴のサイズは、こ
まめに確認しましよ
う。

ARパッキン	
40	Φ53
50	Φ65
65	Φ81
75	Φ95
100	Φ120
125	Φ147
150	Φ173

下水ホルソー受口	
ES100	Φ130
ES150	Φ185



寸法表比較一覧表

呼び径 (mm)	塩ビパイプ VP・HVP		塩ビパイプ VU		呼び径 (インチ)	呼び径 (A)	銅管 給水・給湯用	白ガス管 (SGP)	ライニング 鋼管 (VB)	ライニング 鋼管 (VD)	銅管 空調冷媒用
	外径 (mm)	厚さ (mm)	外径 (mm)	厚さ (mm)			外径 (mm)	外径 (mm)	外径 (mm)	外径 (mm)	外径 (mm)
					1/4	8A	9.52	13.8	鋼管部の外径は VB・VDは同じ		6.35
					3/8	10A	12.7	17.3			9.52
13	18	2.2	-	-	1/2	15A	15.88	21.7	21.7	25.7	12.7
16	22	2.7	-	-							
20	26	2.7	-	-	3/4	20A	22.23	27.2	27.2	31.0	19.05 22.23 (7/8)
25	32	3.1	-	-	1	25A	28.58	34	34.0	37.8	25.4
30	38	3.1	-	-	1 1/4	32A	34.92	42.7	42.7	46.3	28.58(1 1/8) 31.75(1 1/4) 34.92 (1 3/8)
40	48	3.6	48	1.8	1 1/2	40A	41.28	48.6	48.6	52.0	38.1
50	60	4.1	60	1.8	2	50A	53.98	60.5	60.5	63.7	50.8
65	76	4.1	76	2.2	2 1/2	65A	66.68	76.3	76.3	79.5	63.5
75	89	5.5	89	2.7	3	80A	79.38	89.1	89.1	92.3	
100	114	6.6	114	3.1	4	100A	104.78	114.3	114.3	118.3	
125	140	7.0	140	4.1	5	125A		139.8	139.8	143.8	
150	165	8.9	165	5.1	6	150A		165.2	165.2	170.2	
200	216	10.3	216	6.5	8	175A		216.3			
250	267	12.7	267	7.8	-	250A		267.4			
300	318	15.1	318	9.2	-	300A		318.5			

バルトンとまつの間には男子が二人いましたが、二人とも幼くして生涯を閉じていました。二人はしばらくの間、悲しみにくれていました。その気持ちを紛らすように仕事に打ち込んでいたバルトンは、ある夜、思い余った様子であることをまつに打ち明けます。多満(たま)という女の子が生まれたこと。実は多満の母親はまつではなかったのです。実の母親の名前はわかっていないようでもまつもそこは深く追及しなかったのです。

情に厚い江戸っ子のまつは多満を大切に育てることにしました。そしてバルトンはまつと正式に結婚することを決意し一八九四年五月十九日、領事館でイギリスの国法にのっとり結婚しました。

そのころ、バルトンは四都市(東京、名古屋、京都大阪)の上下水道計画の策定調査に着手していました。バルトンは来日してからの九年間、内務省衛生局顧問技師として、北は函館

から南は長崎まで国内二十八都市の上下水道及び衛生改善の計画策定や技術指導に東奔西走してました。二十八都市とは四大都市のほか、函館、横浜、新潟、神戸、長崎の五開港都市。青森、秋田、仙台、甲府、富山、福井、岡山、広島、松江、高松、松山、福岡などの県庁所在地。沼田、三条、下関、久留米、大牟田、門司、柳川などの主要地方都市をあわせたものです。

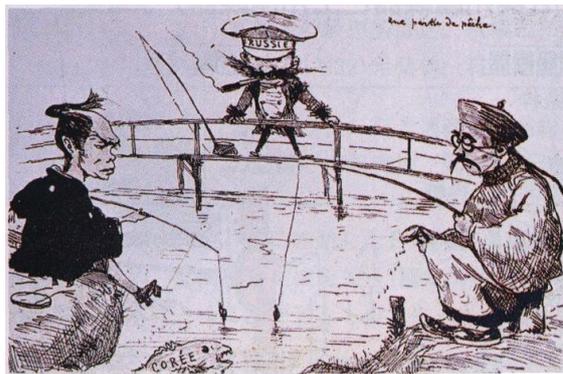
日清戦争の開戦

この時代、世界は大きく変わろうとしていました。この年の初め、清国・広東でペストが発生し、いつ香港やアモイを経て日本国内に侵入しないとも限らない状況でした。同じころ、朝鮮で東学党の乱が起きます。一種の内乱ですね。その内乱に困った朝鮮政府は清に内乱鎮圧のための援軍を頼みます。

当時は中国が朝鮮の宗主国として強い力を持っていた

ましたが、日本は朝鮮への影響力を強めて大陸進出の足掛かりにしたいと考えていました。

ここに朝鮮国内の親日派と親中国派の思惑が絡み、さらにイギリスなど国際情勢の動向もきっかけとなり、一八九四年八月宣戦を布告し、日清戦争がはじまります。



進研ゼミのサイト解説で

は、当時の戦争の背景として以下のように説明しています。

①日本は国の安全を守るためには、国境だけでなくすぐ隣国である朝鮮の安全確保が必要と考えていました。

②中国は、ロシアが東

アジア進出をもくろみ、シベリア鉄道の建設を始めたことに脅威を感じていたため朝鮮への影響力を持ちたいと考えていましたが、日本も同様に考えていました。つまり日本もロシアの脅威に対して、清と対立しても朝鮮半島に影響力を持ちたいと考えていました。

③日本は国内的には、政党勢力が強まり政府批判が高まっていた。またこの時期、軍事力も整ってきていたのです。

朝鮮半島を舞台にした戦争は日本の勝利に終わります。

一八九五年四月十七日下関の春帆楼で日清講和条約「下関条約」が締結されました。その結果、日本は多額の賠償金とともに、遼東半島、台湾、澎湖諸島を領有することになります。これがバルトンの運命を変えることとなります。

悪疫島 台湾へ

一八九五年、日本が領有した当時の台湾はマラリア、コレラ、ペストなどの

一八九九年、バルトンは休暇を取って日本に一時帰国するのですが、

(続く、次回最終回予定)

病気が蔓延しており、台湾に上陸した兵士の死者五〇〇〇人のうち四六〇〇人はこれらの疫病が死因というありさまでした。

一八九六年四月二十一日台湾総督府はバルトンに「衛生工事監督」を嘱託する手続きを行います。

このとき同行したのが浜野弥四郎(後に台湾上下水道の父と呼ばれる人物)でした。師弟関係でもあったバルトンと浜野はそれぞれ衛生工事顧問技師嘱託、台湾総督府民生局技師として、台湾の衛生改革を進めたのでした。



浜野弥四郎

お知らせ

■VU差し込みチーズ
在庫はじめました。



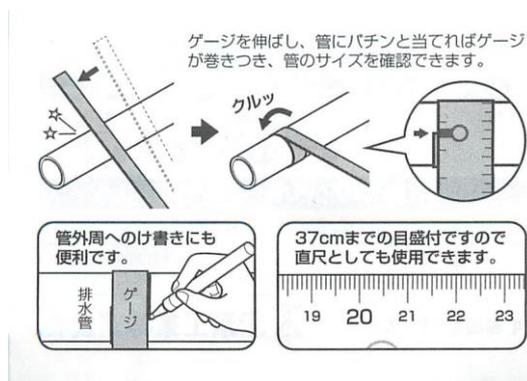
サイズは75x50と50通しの二種類を在庫しています。

■はんだ付け用
ペースト常時在庫中



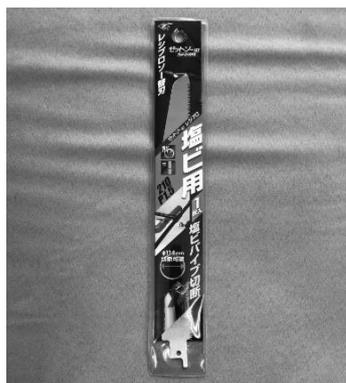
鉛管加工の際に使用するペーストです(塩化亜鉛、塩化アンモニウム、パラフィン混合ペースト)

■パッチンゲージ



パイプの呼び径を一発で計測します。サイズはVU一〇〇まで対応しています。(店頭在庫あり)

■塩ビ用レシプロソー
替え刃常時在庫



φ114ミリ切断可能なレシプロソー替刃。塩ビパイプ、ポリエチレンパイプ、竹などの切断に最適です。さびにくいニッケルリネメッキを施しています。

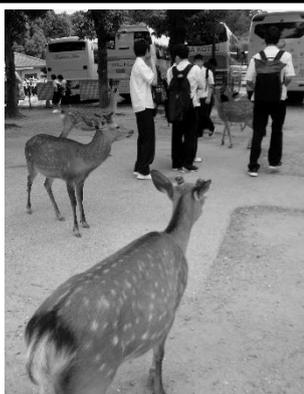
このコーナーでは金子商会で常時在庫している部材や新商品・お取り寄せ資材などの情報を紹介しています。また在庫ご希望の商品などがございましたら弊社事務所までご連絡ください。

のんびり日記

今月も金子商会をご利用いただきありがとうございます。この度は西日本豪雨災害に際しまして被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げます。



何年前かに下関市消防防災学習館「火消鯨」に行ったことを思い出しました。市内各地のハザードマップも配布されていました。まさかのときの備えには何事も一度経験しておくことが大事だなと思います。



先日は長女が修学旅行で京都や奈良や大阪に行ったのですが、内容は昭和のころのままのように感じました。

それから先月「日本ものづくりにワールド」という展示会を見に行きました。実際に触ってみたり動いているところを見ることでこれから先の経営を考えるとき大きな変化が起こるのだから



ともしました。二十一世紀は、まだ二割も消化できていません。これから先二十年の変化は今日までの二十年の変化よりもさらに大きなものになります。鉄腕アトムも巨大ロボットも実用化されていませんが、二十年後はわかりません。この夏はそういうことを考えながら子供たちといろいろ体験してみたいと思っています。

金子義亮